

# 働く人の メンタルヘルス

## 講師 大塚 泰正氏（筑波大学准教授）

### 講師プロフィール

早稲田大学第一文学部哲学科心理学専修終了、早稲田大学大学院文学研究科心理学専攻博士後期課程単位取得満期退学。博士（文学）。2015年より筑波大学人間系心理学域准教授。大学での教育、研究の傍ら、企業等でのカウンセリングや研修等に長年携わる。専門は職場のメンタルヘルス、産業カウンセリング。臨床心理士、精神保健福祉士。



日時：2020年2月29日（土）

14:00～16:00

場所：つくばイノベーションプラザ大会議室

茨城県つくば市吾妻 1-10-1 TEL 029-852-6789

定員：80名

事前申込みが必要です。満席の場合、お断りする場合があります。

### ・お申込み方法・

右のQRコードから  
お申込み下さい。  
当日は予約受付表を  
プリントアウトして  
お持ち下さい。



<https://www.kokuchpro.com/event/iid200229>

\*ゆたかで平和に見える社会の片隅で、自らのいのちを断つという痛ましい出来事が、全国で年間約2万件起こっています。いのちの電話はこころの危機に直面している人に電話をとおして寄り添う、自殺予防を目的とした活動をしています。

\*茨城いのちの電話では、現在相談員を募集しています。関心がおありの方は事務局までお問い合わせください。募集要項をお送り致します。



問合せ先：社会福祉法人茨城いのちの電話

つくば事務局 TEL:029-852-8505（平日 9:00～17:00）

主催 / 社会福祉法人茨城いのちの電話 後援 / 茨城県 つくば市 茨城新聞社